



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

PLANO DE TRABALHO

1. DADOS CADASTRAIS

Orgão / Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS		CNPJ 03.506.504/0001-76	
Endereço RUA: EMILIO MARCONDES RIBAS, Nº 150 – Bº PEREQUÊ-MIRIM			
Cidade CARAGUATATUBA	Estado CEP SÃO PAULO	Telefone (12) 3887-6873	FAX
ContaCorrente 50.842-X	Banco do Brasil 001	Agencia 1741-8	E-mail
Nome do Representante Legal da Entidade MARIA CONCEIÇÃO OLIVA SILVA			CPF 317.351.938-87
RG / Orgão 4.675.902-5 – SSP/SP	Cargo PRESIDENTE	E-mail franciscodeassisslar@yahoo.com.br	
Endereço RUA MATHIAS DE ALBUQUERQUE, Nº 586 – PQ BALNEÁRIO			CEP 11.660.000
Nome do Responsável pelo Projeto CÉLIA ALVES DOS SANTOS GUIMARÃES			CPF 124.738.228-16
RG / Orgão 20.207.506-0 SSP/SP	Cargo GESTORA DE PROJETOS	E-mail Celiaguima2010@hotmail.com	
Endereço RUA: ANTONIO SOUZA DOS SANTOS, 175- JARAGUÁ-			CEP 11.668-170

2. APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO

A Associação Lar São Francisco de Assis é uma entidade sem fins lucrativos que presta assistência domiciliar a idosos carentes da região Sul do Município de Caraguatatuba.

O Projeto Lar São Francisco de Assis iniciou seu trabalho no dia 23/09/1999 prestando atendimento a comunidade idosa no Bairro do Perequê Mirim, auxiliando as famílias na compra de remédios, fraldas, alimentos, prestando auxílio em banho no domicílio com participação de um grupo de pessoas voluntárias. No dia 09/10/2000 foi declarado de



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

utilidade pública municipal e com o aumento da demanda de idosos necessitando de ajuda, houve a necessidade de abertura de uma Sede em junho/2013 na av. Yoshiso Shibata nº10/14, Pegorelly para atendimento aos idosos, sendo oferecido café da tarde, atividades como o artesanato, bate papo, interação social. O atendimento iniciou-se com serviço voluntário de técnica de enfermagem que fazia pequenos socorros, aferição de pressão arterial, teste de glicemia e atendimentos domiciliares, junto com cuidadores voluntários, aos idosos acamados. Todas as despesas geradas para manter a sede eram pagas com vendas de roupas usadas em bazar e com ajuda de alguns doadores voluntários.

Vendo a necessidade da comunidade, aumento do número de usuários e tendo que aumentar o número de mão de obra, sendo reconhecido como serviço de qualidade, confiança e adesão da comunidade, deu-se início a parceria com a Prefeitura Municipal de Caraguatatuba por intermédio da Secretaria Municipal dos Direitos da Pessoa com Deficiência e do Idoso – SEPEDI, em agosto de 2013, processo nº 25.971-4/2013 como elegibilidade do “Projeto Bem Cuidar - Cuidando de Quem já Cuidou” em parceria com a Associação Lar São Francisco de Assis, e desde então o Convênio foi firmado com repasse para pagamento de funcionários (cuidadores, administrativo, coordenadora, téc. de enfermagem, Assistente Social), material de consumo (papelaria, material de procedimentos, de limpeza, gasolina), e serviços de terceiros (aluguel, água, telefone, luz). Esse Projeto atende hoje 90 idosos na Região Sul (Perequê Mirim, Pegorelly, Travessão, Jd. Tarumãs, Porto Novo, Barranco Alto e Morro do Algodão) e 40 idosos na Região Norte (Terralão, Casa Branca, Jd. Olaria, Getuba e Massaguaçu) em situação de dependência e semi/dependência e/ou em condições de vulnerabilidade, oferecendo atividades desde o cuidar com auxílio ao banho, higienização do leito, controle da medicação, até a articulação para o acompanhamento e/ou atendimento em consultas e serviços do município (CRAS, PSF, INSS, entre outros) de forma individualizada.



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

3. OBJETO DA PARCERIA

Título do Projeto: “Centro de Convivência Lar São Francisco”	Prazo de Execução	
	Início	Fim
	01/10/2023	31/07/2024
Especificidade: Serviço de Proteção Especial de Média Complexidade para Pessoas com Deficiência e Idosos.		

Identificação do Objeto

O Centro de Convivência Lar São Francisco, tem por objeto o atendimento a 75 pessoas idosas, sendo que, 45 participam das aulas de alongamento com Professor de Educação Física e 30 participam da interação social, jogos e artesanatos com um Monitor de Atividades Artesanais. As atividades são oferecidas de segunda a sextas-feiras, das 8h as 12h e das 13h as 17h, após as atividades é oferecido um lanche (café, suco, bolos, biscoitos e outros) aos idosos participantes. Um terço dessas pessoas são usuários do Projeto Bem Cuidar- Cuidando de Quem Já Cuidou, que é uma parceria do Lar São Francisco com a Prefeitura Municipal (SEPEDI), e que necessitam de atividades para promover o convívio social, melhorar a auto-estima e coordenação motora e o restante são pessoas idosas ativas da comunidade que buscam entretenimento e atividades para melhorar a sua qualidade de vida.

Os usuários ativos chegam até a Sede com locomoção própria e os que possuem dificuldades de deambular são trazidos com veículo do Lar São Francisco. As atividades oferecidas no Centro de Convivência estão sendo custeadas com recursos próprios, porém, devido à crise financeira atual, a Associação está com dificuldades no custeio, mas com o aporte financeiro disponibilizado pela emenda parlamentar 202315270011 será possível a execução das atividades com qualidade e excelência.

Os serviços serão executados exclusivamente na sede na Rua Emilio Marcondes Ribas, 150 – Perequê Mirim (Região Sul).



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

Justificativa

Os serviços ofertados aos idosos e as pessoas com deficiência tem a finalidade de promover a autonomia, inclusão social e melhoria na qualidade de vida.

O Centro de Convivência tem por objetivo valorizar o idoso oferecendo um espaço com diversas atividades que contribuam no processo de envelhecimento saudável, no desenvolvimento da autonomia e de sociabilidades, no fortalecimento dos vínculos familiares e no convívio comunitário, além da prevenção de situações de risco social. Oferecer também, a pessoa idosa e seus familiares, informações e orientações quanto aos assuntos relacionados ao envelhecimento e qualidade de vida.

Objetivos Específicos

- Atendimento a 75 pessoas idosas;
- Oferecer atividades físicas e culturais;
- Resgatar a autoestima;
- Valorizar o convívio social,
- Melhorar a coordenação motora;
- Promover a autonomia, inclusão social e melhoria na qualidade de vida;
- Orientações e informações a cerca dos assuntos relacionados ao auto cuidado e violação de direitos.

4. PÚBLICO ALVO

Pessoas idosas com idade igual ou superior a 60 anos.

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE DO OBJETO DA PARCERIA

Meta	Etapa Fase	■ Descrição da Meta, Etapa ou Fase	Indicador Físico		Duração	
			Unidade	Quant.	Início	Termino
01		Emenda Parlamentar nº 202315270011	Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania		01/09/2023	30/09/2023



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

	1	Preparação e planejamento técnico-administrativo para execução do projeto	Sala		Após assinatura	
	2	Atendimento individual ou familiar, Inserção no projeto.	Sede	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	3	Atividades programadas de acordo com a necessidade de cada idoso	Sede	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	4	Entrega de relatórios circunstanciados para conveniada juntamente com a prestação de contas	SEPEDI Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Cidadania		01/10/2023	31/07/2024
02		Atendimento técnico, de exercícios físicos, atividades artesanais, entretenimento, lazer, entre outros, realizados no Centro de Convivência Melhor Idade Lar São Francisco.				
	1	Atividades físicas: Técnicas de alongamento, relaxamento, dinâmica de grupo, visando a melhora dos movimentos, equilíbrio, fortalecimento e condicionamento físico.	Centro de Convivência	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	2	Oficinas artísticas estimulando a potencialidade de cada pessoa idosa: Artesanatos, jogos, roda de conversa, musicas, etc.	Centro de Convivência	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	3	Palestras sócio educativas e de prevenção de doenças; atividades lúdicas, técnicas de dinâmica de grupo, apresentação e reflexão de filmes, aulas de pintura, tricô, crochê, violão, entre outras.	Centro de Convivência	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	4	Atendimento social, resgatar o exercício da cidadania, através da melhoria da qualidade de vida promovendo assim seus direitos e deveres, de acordo com o Estatuto e Política Nacional do Idoso e regimento interno da Associação.	Sede	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
	5	Atendimento de enfermagem, zelar pela saúde do idoso, no controle de pressão arterial, teste de glicemia, pequenos curativos.	Sede -Sala de Enfermagem	Até 75	01/10/2023	31/07/2024
03		Serviços de Terceiros (Pessoa Jurídica)				
	1	Combustível para transporte das pessoas idosas atendidas nas atividades do Centro de Convivência.	Administrativo	Até 75	01/10/2023	31/07/2024

6. VALOR GLOBAL



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

R\$ 100.000,00 (cem mil reais)

7. FORMAS DE AFERIÇÃO DOS RESULTADOS

- Prontuários;
- Lista de frequência;
- Relatório das atividades desenvolvidas;
- Fotos das atividades físicas, lúdicas, artísticas, e outras;
- Relatório da evolução dos usuários.

**8. DESCRIÇÃO DE METAS QUANTITATIVAS E MENSURÁVEIS A SEREM
ATINGIDAS**

O atendimento será voltado para 75 pessoas idosas, que necessitam de atividades de convívio social, lazer, atividades físicas, lúdicas, manuais, entre outras. As atividades serão desenvolvidas ao longo de 10 (dez) meses, sendo um compromisso importante para a busca na melhor qualidade de vida para os usuários.



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

9. QUADRO DETALHADO DO CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO DOS RECURSOS- OUTUBRO/2023 A JULHO/2024.

a) Pessoal e Encargos

Meta	Fase Etapa	Função	Situação	Qdade Func./Enc	Salário/ Valor mensal	Valor Total 10 meses	Concedente	Proponente
1 a 3	Todas	Educador (16h)	CLT	1	R\$ 827,20	R\$ 8.272,00	R\$ 8.272,00	-
1 a 3	Todas	Motorista (44h)	CLT	1	R\$ 2.129,93	R\$ 21.299,30	R\$ 21.299,30	-
1 a 3	Todas	13º salário	Provisão	2	R\$ 246,43	R\$ 2.464,30	R\$ 2.464,30	-
1 a 3	Todas	Férias 1/3	Provisão	2	R\$ 82,14	R\$ 821,40	R\$ 821,40	-
1 a 3	Todas	FGTS	Guia	2	R\$ 262,86	R\$ 2.628,60	R\$ 2.628,60	-
1 a 3	Todas	DARF – PIS	Guia	2	R\$ 29,57	R\$ 295,70	R\$ 295,70	-
1 a 3	Todas	Previdência Social – GPS	Guia	2	R\$ 820,68	R\$ 8.206,80	R\$ 8.206,80	-
1 a 3	Todas	Prov. de Rescisão de Contrato	Provisão	2	R\$ 244,24	R\$ 2.442,40	R\$ 2.442,40	-
1 a 3	Todas	Cestas Básicas	CLT	2	R\$ 366,00	R\$ 3.660,00	R\$ 3.660,00	-
1 a 3	Todas	Provisionamento de Dissídio	Provisão	2	R\$ 338,95	R\$ 3.389,50	R\$ 3.389,50	-
TOTAL GERAL					R\$ 5.348,00	R\$ 53.480,00	R\$ 53.480,00	-



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

b) Gêneros alimentícios

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 10 meses	Concedente	Proponente
1 a 3	Todas	Alimentação (café)	-	Mercadão do Perequê Ltda	R\$ 800,00	R\$ 8.000,00	R\$ 8.000,00	-
TOTAL GERAL					R\$ 800,00	R\$ 8.000,00	R\$ 8.000,00	-

c) Material de Consumo

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Unitário	Custo total 10 meses	Concedente	Proponente
1 a 3	Todas	Material de Escritório	-	Papelaria Eduardo	R\$ 652,00	R\$ 6.520,00	R\$ 6.520,00	-
TOTAL GERAL					R\$ 652,00	R\$ 6.520,00	R\$ 6.520,00	-

d) Combustível

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Mensal	Custo total 10 meses	Concedente	Proponente
1 a 3	Todas	Gasolina		Auto Posto Flecheira Ltda.	R\$ 700,00	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00	-
TOTAL GERAL					R\$ 700,00	R\$ 7.000,00	R\$ 7.000,00	-

e) Locação de Veículo

Meta	Fase Etapa	Descrição detalhada	Qdade	Unidade de fornecimento	Custo Mensal	Custo total 10 meses	Concedente	Proponente
1 a 3	Todas	Locação de Veículo		Localiza Rent a Car Ltda	R\$ 2.500,00	R\$ 25.000,00	R\$ 25.000,00	-
TOTAL GERAL					R\$ 2.500,00	R\$ 25.000,00	R\$ 25.000,00	-



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001-76

10. CRONOGRAMA DE APLICAÇÃO – OUTUBRO/2023 A JULHO/2024.

Meta	Etapas Fase	Especificação	Total Concedente
2 e 3	Todas	Recursos Humanos	R\$ 36.517,00
2 e 3	Todas	Encargos Sociais	R\$ 16.963,00
		Material de Consumo	R\$ 21.520,00
2 e 3	Todas	Serviços Terceiros (Pessoa Jurídica)	R\$ 25.000,00
TOTAL GERAL			R\$ 100.000,00

11. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO – 2023/2024

a) CONCEDENTE

Meta	Etapas Fase	1º Mês	2º Mês	3º Mês	4º Mês	5º Mês	6º Mês	7º Mês	8º Mês	9º Mês	10º Mês	Custo Total mês
1 a 3	10 Meses	Out/2023 R\$	Nov/2023 R\$	Dez/2023 R\$	Jan/2024 R\$	Fev/2024 R\$	Mar/2024 R\$	Abr/2024 R\$	Maio/2024 R\$	Jun/2024 R\$	Jul/2024 R\$	R\$
Total por mês		10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	10.000,00	100.000,00



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

10. QUADRO DE DEMONSTRAÇÃO DE COMPATIBILIDADE DE PREÇOS

item	Nomenclatura do cargo/atividade	Jornada Trabalho Semanal	Valor de mercado	Fonte*	Custo médio
Pessoal	Educador	16 h	R\$ 827,20	SINBFIR	R\$ 827,20
	Motorista	44 h	R\$ 2.129,93	SINBFIR	R\$ 2.129,93

11. MODO E PERÍODO DAS PRESTAÇÕES DE CONTAS

A Prestação de Contas deverá ser entregue na Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania até o dia 10 de cada mês.

AÇÃO	OUT 2023	NOV 2023	DEZ 2023	JAN 2024	FEV 2024	MAR 2024	ABR 2024	MAIO 2024	JUN 2024	JUL 2024
Início do Aditamento	X									
Término do Aditamento										X
Prestação de Contas mensal expedida pela Associação	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Emissão de Relatório de análise de Prestação de Contas feito pela Secretaria	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Parecer Conclusivo emitida pela Comissão de Fiscalização- quadrimestral				X				X		X
Parecer Conclusivo emitida pela Comissão de Fiscalização- Final										X



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

12. CAPACIDADE INSTALADA

a) Recursos Humanos

Nº	PROFISSIONAL	GRAU ESCOLARIDADE	CARGA HORÁRIA SEMANAL	TIPO DE VINCULO
01	Instrutor de Atividades de Educação Física	Ensino Superior	16h	CLT
01	Motorista	Ensino Médio	44h	CLT

b) Instalações Físicas (área de 416m²)

QUANTIDADE	INSTALAÇÕES
01	Sala de Recepção
01	Sala de Enfermagem
01	Sala de Administração
02	Almoxarifado
01	Cozinha
01	Sala para Artesanatos e reuniões
02	Banheiro interno
01	Banheiro Externo adaptado
01	Área de Serviço
02	Bazar
01	Espaço físico coberto para aulas e eventos



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

c) Mobiliário

QUANTIDADE	MOBILIÁRIO
06	Mesas de escritório
01	Armário para Escritório
02	Armário para enfermaria
06	Estantes de aço
01	Jogo de Sofás
04	Jogos de cadeiras almofadadas com 04 lugares
03	Arquivos
02	Mesa grande de madeira com 02 bancos (para artesanatos)
50	Jogos de Mesas de PVC com 04 cadeiras

d) Equipamentos

QUANTIDADE	EQUIPAMENTOS
03	Computador
02	Impressora
01	Geladeira
02	Freezer
01	Purificador de água
02	Televisores
01	Fogão Industrial
01	Microondas
01	Telefone
03	Máquinas de Costura
01	Caixa Amplificadora de Som
25	Cadeiras de Rodas (emprestadas aos idosos)



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001- 76

35	Cadeiras de Banho (emprestadas aos idosos)
01	Maca
07	Camas Hospitalar (emprestadas aos idosos)

e) Veículos

QUANTIDADE	VEÍCULO
01	Carro de passeio Fiesta ano 2003
01	Carro utilitário Saveiro ano 2014
10	Bicicletas

Maria Conceição Oliva Silva

Maria Conceição Oliva Silva

Presidente

Associação Lar São Francisco de Assis



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE
ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

13. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do Proponente, declaro, para fins de prova junto a Prefeitura do Município de Caraguatatuba, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou inadimplência com qualquer órgão ou entidade da administração pública federal, estadual ou municipal, que impeça a transferência de recursos oriundos do Município, na forma deste Plano de Trabalho.

Caraguatatuba, 01 de setembro 2023.

Maria Conceição Oliva Silva

Maria Conceição Oliva Silva

Presidente

Associação Lar São Francisco de Assis

APROVAÇÃO PELO CONCEDENTE

APROVO O PRESENTE PLANO DE TRABALHO

Caraguatatuba, ____ de ____ de 20 ____.
