



# Manual Simples de Uso do Instagram

## Ponto de Cultura Zambo - Movimento Negro de Caraguatatuba

Este manual foi feito para **qualquer pessoa do coletivo**, mesmo sem conhecimento de marketing ou redes sociais.

A ideia é simples: **ler, aplicar e repetir.**

# 1. PARA QUE SERVE O INSTAGRAM DO ZAMBO

O Instagram do Zambo não é para ser bonito apenas. Ele serve para:

**Explicar o que é o Zambo**

**Mostrar que a cultura negra está viva em Caraguatatuba**

**Fazer as pessoas se sentirem parte**

**Trazer pessoas para dentro do espaço**

Se um post não ajuda em pelo menos um desses pontos, ele não é prioridade.

## 2. REGRA PRINCIPAL (A MAIS IMPORTANTE)

**Nunca presuma que quem está vendo sabe do que você está falando.**

Explique tudo de forma simples, como se estivesse falando com alguém que:

- Nunca ouviu falar em ponto de cultura
- Nunca participou de um espaço cultural
- Tem curiosidade, mas não tem informação

Sem palavras difíceis. Sem explicação longa. Sem discurso acadêmico.



# 3. O QUE POSTAR (OS 5 TIPOS DE CONTEÚDO)

## 1

### Identidade & Memória

Serve para explicar quem somos.

Postar sobre:

- História do Zambo
- Por que o espaço existe
- O significado do nome

Pergunta que esse post responde:

**"O que é isso?"**

# Tipo de Conteúdo 2

1

## Educação Simples

Serve para ensinar sem dar aula.

Postar sobre:

- O que é um ponto de cultura
- O que é cultura negra no dia a dia
- Por que cultura é importante

Pergunta que esse post responde:

**"O que isso significa?"**

# Tipo de Conteúdo 3

1

## Vivência & Comunidade

Serve para mostrar o que acontece de verdade.

Postar:

- Oficinas acontecendo
- Pessoas participando
- Bastidores

Pergunta que esse post responde:

**"O que acontece aí dentro?"**

# Tipo de Conteúdo 4

1

## Impacto Social

Serve para mostrar que o projeto transforma vidas.

Postar:

- Depoimentos
- Histórias reais
- Antes e depois

Pergunta que esse post responde:

**"Isso muda o quê?"**



# Tipo de Conteúdo 5

1

## Convite & Participação

Serve para chamar as pessoas.

Postar:

- Convites diretos
- Datas, horários e local
- Chamadas acolhedoras

Pergunta que esse post responde:

**"Como eu faço para participar?"**

## 4. CRONOGRAMA SIMPLES DA SEMANA

 **Segunda - EDUCAR**

Post de educação simples.

Exemplo:

*"Você sabe o que é um ponto de cultura?"*

# Cronograma da Semana (continuação)

## Quarta - MOSTRAR VIVÊNCIA

Post mostrando atividade real.

Exemplo:

*Vídeo curto de oficina acontecendo.*