



RELATÓRIO MENSAL

1 - DADOS DO PROJETO

Nome do Projeto: **Centro de Convivência Lar São Francisco**

Instituição Executora: Associação Lar São Francisco de Assis.

Representante(s) Legal: Maria Carolina da Ressurreição.

Responsável Técnico/Formação: Célia Alves dos Santos Guimarães

Termo de Fomento -Processo nº 17.427/2025

Objeto: Atendimento a 75 pessoas idosas com atividades físicas e culturais.

Mês de referência: **FEVEREIRO/2026**

Idosos atendidos no mês: **75**

2- EQUIPE ATUANTE

Profissional	Cargo/Função	Regime	Observações (Férias, etc)
Arlete Correia Teixeira	Cuidadora	20h sem.	
Cinara de Souza Montiel	Cuidadora	40h sem.	
Alexandre Antônio da Fonseca	Educador Físico	06h sem.	

Maria Carolina da Ressurreição	Artesã	Voluntária
--------------------------------	--------	------------

3- ATENDIMENTOS NA SEDE

EVENTOS NA SEDE	TOTAL NO MÊS
Atividades físicas e recreativas	262
Atividades culturais + interação social + Palestra	286
Total	548

4- JUSTIFICATIVAS

As atividades físicas são essenciais para melhorar a coordenação motora, fortalecer os músculos, resgatar a autoestima e melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa, além de ajuda-los a manter suas as atividades básicas diárias em seu domicílio. Com essas atividades, a pessoa idosa se sente mais estimulada a se socializar e participar das ações de entretenimentos, lazer e palestras preventivas referentes a saúde e bem-estar que são oferecidas na sede do Lar São Francisco.



Nas interações sociais que acontecem todos os dias na Sede, os idosos se mostram mais animados e esperam ansiosos os dias para encontrar os amigos, conversar e fazer as atividades propostas nas oficinas de artesanatos, onde são confeccionados diversos trabalhos como: fuxicos, bonecas, crochês, pesos de porta, almofadas de crochê, tapetes de retalho, pintura em tecidos, etc. Com as essas atividades e os cuidados que recebem aqui na Sede, observamos o fortalecimento de vínculos dos idosos com seus familiares e alguns familiares se mostram mais prestativos e aceitam sugestões das Técnicas, colaborando mais com os cuidados de seus idosos.

5- ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS.

Com supervisão e orientação do Educador Físico e apoio dos Cuidadores.

- No dia 03/02 - realizado no período da manhã uma caminhada até a praça de recreação do bairro, onde tem aparelhos para exercícios. No período da tarde foram realizados artesanatos diversos.
- No dia 05/02- realizado no período da manhã exercícios físicos diversos. No período da tarde realizado as atividades de Musicoterapia, com participação da Psicóloga Priscila e jogos lúdicos.
- No dia 10/02 - realizado no período da manhã exercícios de alongamento e relaxamento e orientação sobre os benefícios do exercício físico para a nossa saúde. No período da tarde foi realizado jogos de dominó e atividades artesanais com confecções de máscaras e decoração para o carnaval.
- No dia 12/02- realizado no período da manhã, atividades de alongamento e jogos lúdicos. No período da tarde teve a festa de Carnaval, com a participação de todos os usuários, inclusive os assistidos da Região Norte.
- No dia 19/02- realizado no período da manhã exercícios físicos diversos. No período da tarde atividades artesanais diversas e Musicoterapia, com participação da Psicóloga Priscila.
- No dia 24/02 – realizado exercícios físicos diversos e relaxamento. No período da tarde realizado jogos de dominó e atividades artesanais.
- No dia 26/02- realizado no período da manhã exercícios físicos, alongamento e orientações sobre fortalecimento ósseo e redução de risco de fraturas. No período da tarde realizado atividades artesanais de tapete em tear.



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO
DE ASSIS**
CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

Obs. Após todas as atividades é ofertado um café/lanche para todos os participantes.

Caraguatatuba, 09 de março de 2026.

Célia Alves dos Santos Guimarães
Responsável Técnica