



ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO DE ASSIS

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

RELATÓRIO MENSAL

1 - DADOS DO PROJETO

Nome do Projeto: **Centro de Convivência Lar São Francisco**

Instituição Executora: Associação Lar São Francisco de Assis.

Representante(s) Legal: Maria Carolina da Ressurreição.

Responsável Técnico/Formação: Célia Alves dos Santos Guimarães

Termo de Fomento -Processo nº 17.427/2025

Objeto: Atendimento a 75 pessoas idosas com atividades físicas e culturais.

Mês de referência: **JANEIRO/2026**

Idosos atendidos no mês: **75**

2- EQUIPE ATUANTE

Profissional	Cargo/Função	Regime	Observações (Férias, etc)
Arlete Correia Teixeira	Cuidadora	20h sem.	
Cinara de Souza Montiel	Cuidadora	40h sem.	
Alexandre Antônio da Fonseca	Educador Físico	06h sem.	

Maria Carolina da Ressurreição	Artesã	Voluntária
--------------------------------	--------	------------

3- ATENDIMENTOS NA SEDE

EVENTOS NA SEDE	TOTAL NO MÊS
Atividades físicas e recreativas	279
Atividades culturais + interação social + Palestra	310
Total	589

4- JUSTIFICATIVAS

As atividades físicas são essenciais para melhorar a coordenação motora, fortalecer os músculos, resgatar a autoestima e melhorar a qualidade de vida da pessoa idosa, além de ajuda-los a manter suas atividades básicas diárias em seu domicílio. Com essas atividades, a pessoa idosa se sente mais estimulada a se socializar e participar das ações de entretenimentos, lazer e palestras preventivas referentes a saúde e bem-estar que são oferecidas na sede do Lar São Francisco.

Nas interações sociais que acontecem todos os dias na Sede, os idosos se mostram mais animados e esperam ansiosos os dias para encontrar os amigos, conversar e fazer as atividades propostas nas oficinas de artesanatos, onde são confeccionados diversos trabalhos como: fuxicos, bonecas, crochês, pesos de porta, almofadas de crochê, tapetes de retalho, pintura em tecidos, etc. Com as essas atividades e os cuidados que recebem aqui na Sede, observamos o fortalecimento de vínculos dos



**ASSOCIAÇÃO LAR SÃO FRANCISCO
DE ASSIS**

CNPJ 03 506 504 / 0001 - 76

idosos com seus familiares e alguns familiares se mostram mais prestativos e aceitam sugestões das Técnicas, colaborando mais com os cuidados de seus idosos.

5- ATIVIDADES REALIZADAS NO MÊS.

Com supervisão e orientação do Educador Físico e apoio dos Cuidadores.

- No dia 06/01- realizado no período da manhã, orientação sobre os benefícios do exercício físico para nossa saúde, exercícios de alongamentos, relaxamento e outros. No período da tarde foi realizado jogos de dominó e artesanatos diversos.
- No dia 08/01- realizado no período da manhã, alongamento e caminhada pelas ruas do bairro com grande participação dos usuários. No período da tarde foram realizados jogos de dominó e artesanatos diversos.
- No dia 13/01- realizados exercícios físicos de alongamento e relaxamento no período da manhã. No período da tarde atividades artesanais com confecção de sofás peso de porta, fuxicos e outros, e jogos de dominó.
- No dia 15/01- realizado no período da manhã exercícios físicos diversos, sempre respeitando a capacidade de cada usuário. No período da tarde realizado atividade de musicoterapia com a participação voluntária da Psicóloga Priscila.
- No dia 20/01 – realizado no período da manhã, pelo Educador Físico , orientações sobre a importância da hidratação do nosso corpo durante o exercício físico, exercício de alongamento, relaxamento e outros. No período da tarde houve as atividades de artesanatos com confecção de tapetes, pintura em pano de prato e bordado.
- No dia 22/01- realizado no período da manhã, exercícios físicos diversos. No período da tarde foram realizadas as atividades de Musicoterapia, com participação da Psicóloga Priscila e jogos lúdicos.
- No dia 27/01 – no período da manhã foram realizadas atividades lúdicas e jogos de dominó. No período da tarde foram atividades artesanais diversas.
- No dia 29/01- realizado no período da manhã os exercícios físicos. No período da tarde teve brincadeiras de bingo, com prêmios simbólicos, e festa de aniversariantes do mês com a participação de todos os usuários que fizeram aniversários em dezembro/janeiro, inclusive os assistidos na Região Norte.

Obs. Após todas as atividades é ofertado um café/lanche para todos os participantes.

Célia Alves dos Santos Guimarães
Responsável Técnica